



MODELE DE PRESENTATION DU SYLLABUS

Année académique : 2017-2018
Nom du professeur : Martin Bruno MPOUO
Titre du professeur : Dr
Titre du cours : Gestion du temps
Durée : 18 heures
Session : 3

Objectifs du cours

Les objectifs poursuivis par ce cours sont :

- Développer une prise de conscience de la nouvelle perception du temps pour faire évoluer votre relation au temps en cohérence avec le contexte dans lequel vous évoluez,
- Mettre en place un système d'organisation en cohérence avec sa mission, son style de personnalité, le fonctionnement professionnel, la spécificité de son activité,
- Acquérir les nouvelles compétences exigées par les objectifs du développement, les évolutions technologiques et organisationnelles,
- S'approprier les outils, les supports techniques d'organisation : diagnostic d'utilisation de son temps, fiches-objectifs et plans d'action, matrice de priorités, guides de planification,
- Intégrer les principes de base de la gestion du temps tels qu'éviter les interruptions, déléguer efficacement, éviter les frustrations, apprendre à vous concentrer sur l'essentiel.
- Développer les attitudes permettant d'instaurer un meilleur équilibre entre les objectifs de performance et les ressources-temps.
- Contenir efficacement l'invasion des « chronophages » provenant des imprévus, des situations de crises, de la mauvaise utilisation du temps et réduire leurs effets négatifs.

Méthodologie

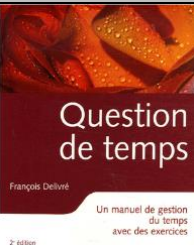
- ✓ Exposé magistral
- ✓ Simulation/Études de cas

Modalités d'évaluation

Type d'examen	TP	Intra	Final	Rattrapage
Evaluation(s) prévue(s)	X	X	X	X
Examen en salle		X		X
Devoir	X		X	
Pondération	20%	30%	50%	100%
Date prévue pour les évaluations ⁽ⁱ⁾				

(i) La date de l'évaluation d'intra session est prévue après 50% du temps du cours. Celle de l'évaluation final après 100% du temps du cours.

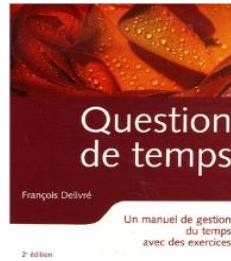
Contenu du cours

Séances	Thèmes à aborder	Observations (Cours magistral, travaux pratiques, travaux dirigés, ateliers de réflexion, évaluation...)	Bibliographie (si possible)
1	Présentation du cours Module 1 - Gestion du temps : Concepts et définition 1. Notion du temps 2. Notion de gestion 3. Gestion du temps	Cours magistral + Simulation	 Question de temps François Delvès Un manuel de gestion du temps avec des exercices 2^e édition
2	Module 2 - Optimisation de la gestion du temps + Simulation	Cours magistral + Simulation	 Gérer efficacement son temps et ses priorités Daniel LATOURE Concilier méthode et bien-être Collection Performance
3	Module 3 – Planification et organisation des activités + Simulation	Cours magistral + Simulation	 Comment gérer efficacement son temps et ses priorités? Collection Performance
	Evaluation en salle 19/05/2018 Distribution du projet final (Travail individuel) 19/06/2018		
4	Module 4 - Technologies et gestion du temps + Simulation	Cours magistral + Simulation	
5, 6	Module 5 - Synthèse - Simulation	Simulation + Etude de cas	
	Date limite de remise du projet 16/06/2018	Travail individuel	

Bibliographie



- **Auteur** Laurent Hermel
- **Editeur** Afnor
- **Collection** 100



- **Editeur** InterEditions
- **Auteur** François Delivré
- **Collection**



- **Editeur** Territorial Editions
- **Collection** Performance
- **Date de**



- **Auteur** Daniel Latrobe
- **Collection** Formation permanente
- **Date de**